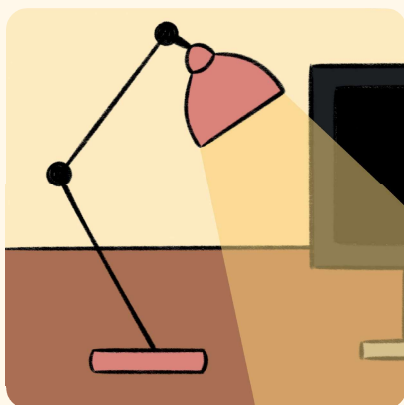


نکات برای یادگیری

محل یادگیری

قبل از یادگیری: خود را برای یادگیری آماده کنید.
یک مکان خوب برای آموزش مهم است.



نور و روشنایی

فضای آموزشی باید روشن باشد. پرده ها را باز و چراغ ها را روشن کنید.



مطالب تدریسی

شما به یک قلم، دفترچه/کتابچه یا کاغذ برای نوشتن نیاز دارید. مطالب آموزشی را در یک پوشه یا دوسیه/لغافه بگذارید.



میز و صندلی/چوکی

برای آموزش، روی صندلی/چوکی پشت میز بنشینید. روی میز باید خالی باشد. شما به فضایی خالی برای دفترچه یا کتابچه و کتاب های خود نیاز دارید.



برای مطالب اضافی اینجا را کلیک کنید



آب

آب کافی بنوشید. این به تمرکزفکری شما کمک می کند.



فضای آرام

آرامش و سکوت هنگام یادگیری مهم است. در را ببندید. تلفن همراه را خاموش کنید.

Lernort

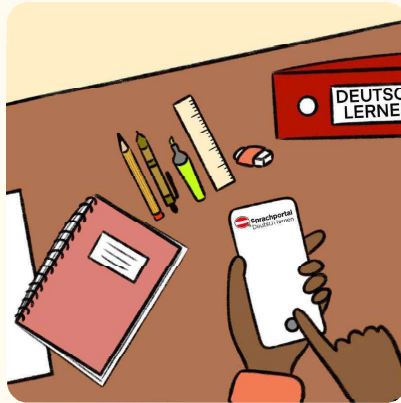
Lerntipps

Vor dem Lernen:
Bereiten Sie sich auf das Lernen vor.
Ein guter Lernort ist wichtig.



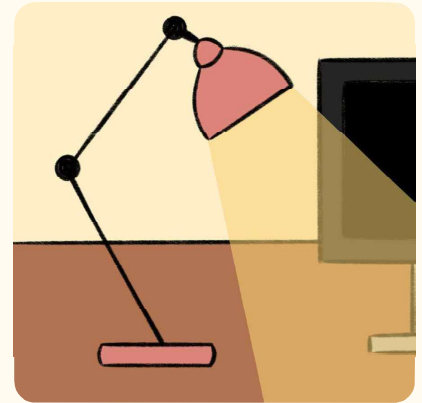
Tisch und Sessel

Setzen Sie sich zum Lernen auf einen Sessel an einen Tisch. Der Tisch muss frei sein. Sie brauchen Platz für Ihre Hefte und Bücher.



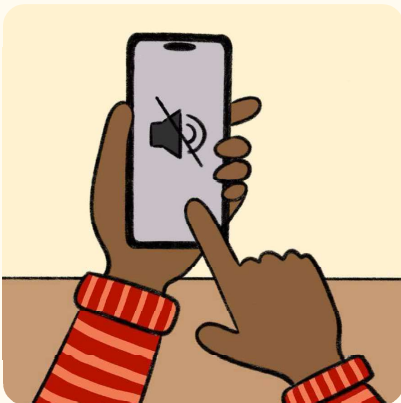
Lernmaterial

Sie brauchen einen Stift, Heft oder Papier. Geben Sie die Lernsachen an einen Ort, zum Beispiel in einen Ordner.



Licht

Der Lernplatz soll hell sein. Öffnen Sie die Vorhänge und schalten Sie das Licht an.



Ruhe

Ruhe ist wichtig beim Lernen. Schließen Sie die Tür. Schalten Sie das Handy aus.



Wasser

Trinken Sie genug Wasser. Das hilft bei der Konzentration.



Hier geht es zum
Zusatzmaterial