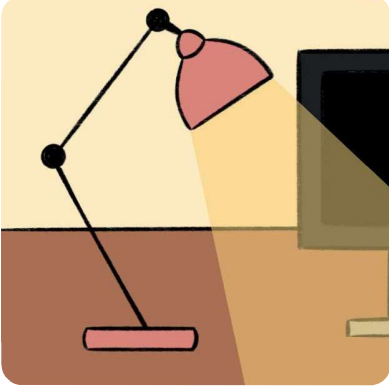


نصائح للتعلم

مكان التعلم

قبل البدء بالتعلم: جهز نفسك للتعلم.
من المهم اختيار مكان جيد للتعلم.



الإضاءة

يجب أن يكون مكان التعلم مضاءً جيداً.
افتح الستائر وأشعل الضوء.



مواد التعلم

أنت بحاجة إلى قلم و دفتر أو ورق.
ضع مواد التعلم في مكان محدد،
مثل حافظة.



الطاولة والكرسي

اجلس على كرسي أمام طاولة عند
التعلم. يجب أن تكون الطاولة خالية
من الأشياء غير الضرورية. تحتاج إلى
مساحة لدفاترك وكتبك.

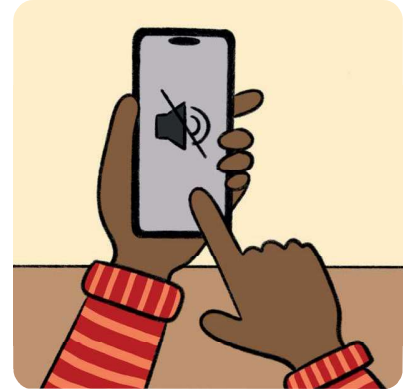


انقر هنا للحصول على
مواد إضافية



الماء

اشرب كمية كافية من الماء.
هذا يساعد على التركيز.



الهدوء

الهدوء مهم أثناء التعلم. أغلق الباب.
قم بإيقاف تشغيل الهاتف المحمول.

Lernort

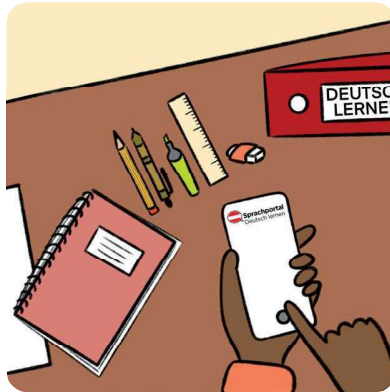
Vor dem Lernen: Bereiten Sie sich auf das Lernen vor.
Ein guter Lernort ist wichtig.

Lerntipps



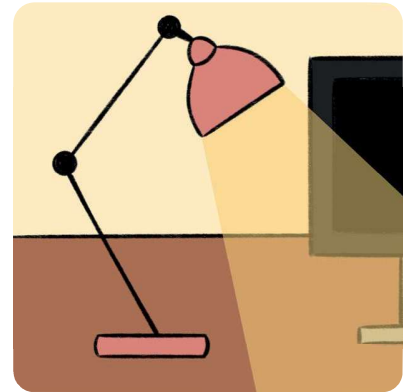
Tisch und Sessel

Setzen Sie sich zum Lernen auf einen Sessel an einen Tisch. Der Tisch muss frei sein. Sie brauchen Platz für Ihre Hefte und Bücher.



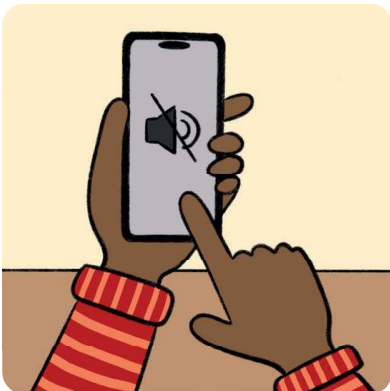
Lernmaterial

Sie brauchen einen Stift, Heft oder Papier. Geben Sie die Lersachen an einen Ort, zum Beispiel in einen Ordner.



Licht

Der Lernplatz soll hell sein. Öffnen Sie die Vorhänge und schalten Sie das Licht an.



Ruhe

Ruhe ist wichtig beim Lernen. Schließen Sie die Tür. Schalten Sie das Handy aus.



Wasser

Trinken Sie genug Wasser. Das hilft bei der Konzentration.



Hier geht es zum
Zusatzmaterial